



PER INFORMAZIONI

www.uniud.it/master

**Area Servizi per la Didattica
Ufficio Programmazione Didattica**

via Petracco 8, Udine
tel. 0432 556706/08
master@uniud.it

orari: dal lunedì al giovedì, ore 9.30-11.30

Tutor didattico

masterneuroscienze@uniud.it

CONSIGLIO DEL MASTER

- **prof. Franco Fabbro**
Università degli Studi di Udine
- **dottor Cristiano Crescentini**
Università degli Studi di Udine
- **prof. Massimo Bergamasco**
Scuola Sant'Anna di Pisa
- **ins. Franco Cucchio**
Centro Mindfulness Motus Mundi di Padova

COSTO DEL MASTER

2.500,00 euro

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/it/didattica/formazione-post-laurea/formazione-abilitazione-insegnanti/cartadoc/carta-del-docente.

SEDE DEL CORSO

Palazzo Toppo Wasserman, via Gemona 92, Udine.

SCADENZE

- Domanda di ammissione: 03/07/2017
- Domanda di iscrizione: 19/07/2017

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/master

DESTINATARI

Il master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

DURATA E ORGANIZZAZIONE

Il Master ha una durata annuale, da Settembre 2017 a Settembre 2018, ed eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica). Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00):

- 6-9 settembre 2017
- 13-15 ottobre 2017
- 10-12 novembre 2017
- 15-17 dicembre 2017
- 12-14 gennaio 2018
- 16-18 febbraio 2018
- 16-18 marzo 2018
- 13-15 aprile 2018
- 11-13 maggio 2018
- 13-16 giugno 2018
- 13-15 luglio 2018
- 7-9 settembre 2018



MASTER UNIVERSITARIO

Meditazione e Neuroscienze

TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

SELEZIONE DEI PARTECIPANTI E AMMISSIONE AL MASTER

Il titolo richiesto per l’accesso è una Laurea triennale (lauree ex DM 509/1999 corrispondenti).

Nel caso in cui il numero delle domande superi il numero dei posti disponibili (40), è prevista una selezione per tutti curata dal Consiglio del Master, in cui verrà tenuta in considerazione la valutazione dei titoli, del curriculum e della motivazione (documentata con una lettera motivazionale) dei candidati.

L’Università si riserva la possibilità di non attivare il Master nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di iscritti (20).

OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di:

1) fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate;

2) presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

MODULI E CONTENUTI:

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Neuroscienze di base
2. Neuropsicologia
3. Neuropsichiatria infantile
4. Psicologia clinica
5. Psicologia delle religioni

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

06-07-08-09/09/2017

Neuropsicologia della rappresentazione corporea

- Basi neurali delle rappresentazioni del corpo.
- Disturbi della rappresentazione del corpo.

Neuroscienze e spiritualità

- Neuropsicologia dell’esperienza religiosa.
- Neuroscienze e spiritualità: considerazioni filosofiche.

La mindfulness in psicoterapia

- L’uso della Mindfulness nella cura dei traumi e delle ferite di attaccamento.

Essere in un altro corpo, essere in un altro luogo.

L’impatto neuro-psicologico della realtà virtuale

- Essere in un corpo e nello spazio: il concetto di Presenza.
- Presenza, Corporeità e Realtà Virtuale: Essere in un corpo virtuale.

Neuropsicologia e psicologia della meditazione

- La Neuropsicologia delle funzioni esecutive.

13-14-15/10/2017

I riverberi della presenza mentale in psicoterapia ed in psicoanalisi

- L’ingresso della Meditazione in Psicoanalisi e la Presenza Mentale nell’opera di Freud.
- Note di Psicoanalisi Evoluzionistica; Sistema ToM, Sintonizzazione, Mentalizzazione; l’azione terapeutica; attivazione della Mindfulness in seduta analitica.
- Le trasformazioni adattative della Mindfulness in Occidente e il resoconto di un caso clinico di psicoanalisi orientata dalla Mindfulness.

10-11-12/11/2017

La coscienza, gli stati mentali e la meditazione di consapevolezza: dalla psicologia buddhista alle neuroscienze

- La coscienza.
- Gli stati mentali e la coscienza nella psicologia buddhista.
- La meditazione di consapevolezza e la trasformazione degli stati mentali, della coscienza e del sé.
- Le reti cerebrali e gli effetti trasformativi della meditazione.

15-16-17/12/2017

Mindfulness: le origini, i fondamenti e il fine del programma mbsr mindfulness-based stress reduction

- Le origini della Mindfulness: tra Oriente e Occidente.
- Le origini dell’MBSR.
- Struttura del programma MBSR.
- Pratiche corporee: Il Body Scan.
- I fondamenti dello stress.
- Modelli di reazione allo stress.
- Modelli di risposta allo stress.
- Pratica di Open Awareness.

12-13-14/01/2018

La scienza buddhista della mente e la meditazione

- La teoria buddhista della mente.
- Mente e conoscenza.
- Mente ed emozioni.
- Mente e meditazione.

16-17-18/02/2018

The role of attention and meta-awareness in meditation

- The meditation perspective: Refinement of attentional functions - a key principle of Buddhist meditation.
- The scientific perspective: Researching attention and meta-awareness.
- Secular applications: Attention and meta-awareness in current models of mindfulness mechanisms.
- Life span perspective on meditation: Supporting and preserving attention and meta-awareness through meditation – from childhood to old age.

16-17-18/03/2018

Realtà virtuale, meditazione e neuroscienze

Percorsi nell’esperienza dell’io. Dal rig-veda all’antroposofia

- Introduzione. L’io come centro e sfera di luce spirituale.
- La nascita del cosmo come archetipo di ogni meditazione: Rig-Veda X 129.
- L’analogia fra l’origine di ogni cosa e il sole nella Repubblica di Platone.

13-14-15/04/2018

Mindfulness: attraversare le emozioni

- Le emozioni nella propria vita.
- Biologia e fisiologia delle emozioni.
- Teoria Struttura delle emozioni.
- La teoria Polivagale, cervello-cuore visceri.
- La vita emotiva del cervello.
- Praticare con le emozioni.
- Teoria Equilibrio Emotivo.
- Laboratorio sulle emozioni.

11-12-13/05/2018

Gli interventi basati sulla mindfulness: applicazioni cliniche e meccanismi di funzionamento

- Il concetto di mindfulness dalle origini ai giorni nostri.
- I moderni interventi basati sulla mindfulness: struttura e caratteristiche distintive.
- I moderni interventi basati sulla mindfulness: dalle evidenze cliniche ai soggiacenti meccanismi psicologici.
- Mindfulness e cervello.

13-14-15-16/06/2018

Autotrascendenza e empatia

- Autotrascendenza e Spiritualità.
- Spiritualità, Socialità e Empatia.

Neurobiologia e neurofisiologia della meditazione

Meditazione e apprendimento motorio

Studiare la meditazione con le neuroimmagini funzionali

- Modificazioni indotte sulla struttura.
- Modificazioni indotte sull’attivazione funzionale.

Percorsi nell’esperienza dell’io. Dal rig-veda all’antroposofia

- La percezione come organismo dell’io nell’Antroposofia.

13-14-15/07/2018

Neuropsicologia e psicologia della meditazione

- La neuropsicologia della memoria.

Uscire dal seminato: l’esercizio meditativo alla luce della teoria della codifica predittiva del funzionamento cerebrale

- Processi cognitivi spontanei e attività cerebrale intrinseca.
- Teoria della codifica predittiva ed esercizio meditativo.

Meditation, vagus nerve and emotion recognition

Meditation and metacontrol

07-08-09/09/2018

Neuropsicologia e psicologia della meditazione

- Neuropsicologia della mindfulness.

La consapevolezza nella società tecnologica

- Effetti delle relazioni digitali sulla consapevolezza.
- Realtà Virtuale.

Neuroscienze e spiritualità

- Meditazione e struttura della personalità.